

# Stævneseddel

## STÆVNEINFORMATION

### Aalborg Cup 2023

Haraldslund Svømmehal, Kastetvej 83, 9000 Aalborg.

## TIDSPUNKTER

Afgang fredag d. 24. november 2023 kl. 14.00 (Mødetid 13.50)  
lørdag/søndag d. 25.-26./11 kl. 06.30 (Mødetid 06.25)

	Afgang	Opvarmning	Indledende	Finaler	ETA Hjemkomst
FREDAG	14.00	15.00-16.15	16.30-21.26	-	22.30
LØRDAG	06.30	06.45-08.45	09.00-14.34	16.30-19.15	20.15
SØNDAG	06.30	06.45-08.45	09.00-13.28	16.00-18.45	20.00

## TRÆNERE (2)

Stefan Stenberg Sørensen (20 66 21 76) - lørdag og søndag  
Simon Andersen (30 26 41 94) - fredag til søndag formiddag.

## SVØMMERE (10)

Sebastian Saugbjerg, Christian Abrahamsen, Agnes Brix, Mads F. Poulsen,  
Tobias L. Strunge, Oliver Reinholt, Luna Kristensen, Anne Holm, Frederik  
Jensen, (Silke Meyer Nørby som tilskuer)

### PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk

## OFFICIALS (2) & HOLDLEDER (1)

Fredag: Heidi Christensen (6) Henning Førgaard Poulsen (2) Holdleder: Mette Strunge  
Lørdag: Heidi Christensen (6 formiddag) / Lene Saugbjerg (2, eftermiddag) Anders Mikkelsen (2 hele dagen)  
Holdleder: Mette Strunge / Gitte Poulsen  
Søndag: Henning F. Poulsen (2), Brian Ø. Jensen (2) Holdleder: Gitte Poulsen

## KØRSEL (15)

Fredag kl. 14.00 Aabybro → Aalborg	Fredag kl. 22.00 Aalborg → Aabybro	Lørdag kl. 06.30 Aabybro → Aalborg	Lørdag kl. 19.45 Aalborg → Aabybro	Søndag kl. 06.30 Aabybro → Aalborg	Søndag kl. 19.30 Aalborg → Aabybro
Tobias (4 pers.) Anne (4 pers.) Oliver (2 pers.) Frederik (2 pers.) <i>Kommer 15.30</i>	Mads (4 pers.) Tobias (4 pers.) Luna (3 pers.)	Sebastian (3 pers.) Stefan (4 pers.) Tobias (4 pers.)	Sebastian (4 pers.) Stefan (4 pers.) Tobias (4 pers.)	Stefan (4 pers.) Mads (4 pers.) Christian (3 pers.) Anne (3 pers.)	Christian (3 pers.) MP (4 pers.) Agnes (3 pers.) Stefan (4 pers.)

## FORPLEJNING

Der vil være frokost til svømmerne og en sandwich til aften + Holdlederkassen er ekstra fyldt :)

**Pga. mange starter til stævnet, skal vi sove hjemme.**

