

Stævneseddel

STÆVNEINFORMATION

VEST JUNIOR/SENIOR KORTBANE MESTERSKABER 2022

Vandhuset Park Vendia Hjørring, Børge Christensensvej 5, 9800 Hjørring

Overnatning på: Muldbjergskolen, Skolevangen 44, 9800 Hjørring.

TIDSPUNKTER

Afgang fredag d. 7. oktober kl. 14.00 fra DGI-Huset Aabybro

Hjemkomst søndag d. 9. oktober kl. 14.00

	Opvarmning	Stævnestart
FREDAG INDL.	15.00-16.15	16.30-19.12
LØRDAG INDL.	08.00-09.15	09.30-12.23
LØRDAG FINALE	15.00-16.15	16.30-19.53
SØNDAG INDL.	08.00-09.15	09.30-12.06
SØNDAG FINALE	15.00-16.15	16.30-19.59

TRÆNERE (1)

Simon Andersen (30 26 41 94)

SVØMMERE (4)

Luna Kristensen, Sebastian Porsborg,
Sebastian Saugbjerg, Mads Poulsen.

OFFICIALS & HOLDLEDER (0)

Der er ikke holdleder eller officials med til dette mesterskab

KØRSEL (4)

Simon kører med svømmerne fra Aabybro og til Hjørring, samt retur.

Mads skal give besked til Simon om han kommer til Aabybro eller kører direkte fra efterskolen.

FORPLEJNING

Aftensmad fredag, Morgenmad lørdag, Frokost lørdag, Aftensmad lørdag, Morgenmad søndag
Frokost søndag. Stævnesnacks skal svømmerne selv medbringe.

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- 1 pers. luftmadras
- Lagen
- Pude
- Dyne/Sovepose

