

Stævneseddel

STÆVNEINFORMATION

NORDJYSKE CUP 2

Støvring Multihus, Kr. Østergaardsvej 4, 9530 Støvring

TIDSPUNKTER

Afgang søndag d. 11. december 2022 kl. 07.30

Hjemkomst søndag d. 11. december 2022 kl. 17.00 (ETA)

	Opvarmning	Stævnet forløber
SØNDAG	08.30-09.45	10.00-15.31

TRÆNERE (1)

Victor Elvensø (20 58 87 11)

SVØMMERE (7)

Caroline Sulbæk Larsen, Darya Konisevska Azadi, Holger Breinholt Sørensen, Karoline Vigstrøm Christensen, Mahtob Konisevska Azadi, Rikke Lund, Thor Lund Henningsen

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- Madpakke

HOLDLEDER (2)

Nadja Vigstrøm (Holdleder), Nadja Johansen (Holdleder)

KØRSEL(10)

AABYBRO → STØVRING kl. 07.30 (10)

Mahtob (2)- Kører selv

Karoline Vigstrøm (3)

Victor Elvensø (2)

Rikke Lund (2)

Thor Lund Henningsen (1) - kører selv

STØVRING → AABYBRO kl. 16.15 (10)

Mahtob (2) - kører selv

Karoline Vigstrøm (3)

Victor Elvensø (2)

Rikke Lund (2)

Thor Lund Henningsen (1) - kører selv

FORPLEJNING

Der vil ikke være forplejning inkluderet, så husk en madpakke.

Der er stævnesnacks i svømmehallen, som holdlederne står for.

