

# Stævneseddel

## STÆVNEINFORMATION

---

### Park Vendia Swim Cup 2023

Vandhuset Park Vendia, Børge Christensens Vej 4, 9800 Hjørring

## TIDSPUNKTER

---

Afgang fredag d. 28. april 2023 kl. 14.00  
Hjemkomst søndag d. 30. april 2023 kl. 19.30

	Opvarmning	Stævne	Opvarmning	Stævne
FREDAG			15.15-16.50	17.00-19.22
LØRDAG	07.30-08.50	09.00-13.39	15.30-16.50	17.00-20.16
SØNDAG	07.30-08.50	09.00-12.23	13.30-14.50	15.00-18.16

Holdkapper er 4x100 fri og 4x100 HM og svømmes i finalerne.

## TRÆNERE(2)

---

Stefan S. Sørensen (20 66 21 76) & Simon Andersen (30 26 41 94)

## SVØMMERE (13)

---

Agnes B. Rasmussen, Anne Holm, Frederik Jensen, Johannes F. Poulsen, Lise Stenger, Luna Kristensen, Mads F. Poulsen, Magnus U. Rom, Sebastian Saugbjerg, Sebastian Porsborg, Sofie Callsen, Sofie Jeppesen, Tobias L. Strunge

## OFFICIALS (1) (3) & HOLDLEDER (1) (1)

---

Fredag: Heidi Christensen (M4) Holdleder Marianne Rom

Lørdag: Heidi Christensen (M4), Henning F. Poulsen (M2) Holdleder Marianne Rom, Gitte Poulsen

Søndag: Heidi Christensen (M4), Henning F. Poulsen (M2), Finn Jeppesen (M2) Holdleder Gitte Poulsen

### PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- 1 pers. luftmadras
- Lagen
- Pude
- Dyne/Sovepose

## KØRSEL

---

### AABYBRO → HJØRRING kl. 14.00 (17)

Agnes B. Rasmussen (3)  
Simon Andersen (4)  
Stefan S. Sørensen (4)  
Magnus U. Rom (4)  
Frederik Jensen (2) Kører selv

### HJØRRING → AABYBRO kl. 18.50 (19)

Simon Andersen (3)  
Stefan S. Sørensen (4)  
Sofie Jeppesen (4)  
Mads F. Poulsen (4)  
Frederik Jensen (2) Kører selv  
Lise Stenger (2)

## FORPLEJNING

---

Der er bestilt aftensmad fredag, morgenmad lørdag, frokost lørdag, aftensmad lørdag, morgenmad søndag, frokost søndag. Derudover er der stævnesnacks i svømmehallen.

