

Stævneseddel

STÆVNEINFORMATION

NORDJYSKE CUP 1

Vandhuset Park Vendia, Børge Christensens Vej 5, 9800 Hjørring

TIDSPUNKTER

Afgang lørdag d. 3. september 2022 kl. 07.45 fra DGI-Huset Aabybro
Hjemkomst lørdag d. 3. september 2022 kl. 15.30 (estimeret tidsangivelse)

	Opvarmning	Stævnestart
LØRDAG	08.30-09.20	09.30-14.00

TRÆNERE (3)

Stefan Stenberg (20 66 21 76)
Cathrine Andersen (20 99 50 56)
Victor Elvensø (20 58 87 11)

SVØMMERE (16)

Agnes Brix Rasmussen, Anne Holm, Christian Bjerregaard, Frederik Jensen, Johannes Poulsen, Karoline Christensen, Lisa Stenger, Magnus Rom, Mahtob Azadi, Oliver Reinholt, Rikke Lund, Sebastian Porsborg, Silke Nørby, Sofie Callsen, Sofie Jeppesen, Tobias Strunge

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk

OFFICIALS (5) & HOLDLEDER (1)

Flemming Callsen (M3), Heidi Christensen (M3,4,6), Henning Poulsen (M2), Jess Reinholt (M2), Finn Jeppesen (M2), Rikke Andersen (holdleder)

KØRSEL

AABYBRO → HJØRRING kl. 07.45 (25)

Stefan Stenberg (4 pers.)
Rikke Andersen (4 pers.)
Heidi Christensen (2 pers. – kører selv)
Henning Poulsen (3 pers.)
Jess Reinholt (4 pers.)
Finn Jeppesen (4 pers.)
Victor Elvensø (4 pers.)

HJØRRING → AABYBRO kl. 14.45 (25)

Stefan Stenberg (4 pers.)
Rikke Andersen (4 pers.)
Heidi Christensen (2 pers. – kører selv)
Henning Poulsen (3 pers.)
Jess Reinholt (4 pers.)
Finn Jeppesen (4 pers.)
Victor Elvensø (4 pers.)

FORPLEJNING

Der er stævnesnacks, som holdleder står for. Medbring madpakke.

