

Stævneseddel

STÆVNEINFORMATION

DM Årgang Langbane 2023

Holstebro Badeland, Jeppe Schous Gade 14, 7500 Holstebro

Overnatning på Hotel Schaumburg, Nørregade 26, 7500 Holstebro

TIDSPUNKTER

Afgang mandag d. 26. juni 2023 kl. 13.00 (mødetid 12.50)

Hjemkomst fredag d. 30. juni 2023 kl. 22.30 (estimeret)

	Indsvøm	A-Flight	B-Flight	Indsvøm	Finaler
MANDAG	16.00-19.00				
TIRSDAG	08.00-09.15	09.30-12.00 200 fri (ca. 9.44) 100 fly (ca. 11.35)	12.20-13.16	15.00-16.45	17.00-20.27 Mulig B-finale i både 200 fri (17.07) 100 fly (18.23)
ONSDAG	08.00-09.15	09.30-12.09 50 fly (ca. 09.57) 200 IM (ca. 10.28)	udgår	15.00-16.45	17.00-20.12
TORSDAG	08.00-09.15	09.30-11.35 100 fri (ca. 09.37)	11.55-13.16	15.00-16.45	17.00-19.35 Mulig A-finale 100 fri (17.05)
FREDAG	08.00-09.15	09.30-11.18 100 ryg (ca. 10.00) 100 bryst (ca.10.32)	12.00-13.07 400 fri (ca. 12.40)	15.00-16.45	17.00-19.41 Mulig B-finale 100 ryg (17.28)

TRÆNERE (2)

Peter Mandrup – Aalborg Svømmeklub (51 24 77 98)

Anders Kjær Pedersen – Svømmeklubben Nord

SVØMMERE (1)

Christian Abrahamsen

HOLDLEDER (1)

Belma Ilic – Aalborg Svømmeklub (40 30 96 71)

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- Penge til pizza fredag aften

KØRSEL

Der køres i bus fra Østre Allé Svømmesal i Aalborg.

Der skal selv sørges for transport hertil. Tidspunkter er fra Østre Allé.

FORPLEJNING

Der er fuld forplejning fra mandag aften til fredag middag. Husk penge til mad fredag.



Stævneseddel

Der vil være stævnesnacks sammen med Aalborg Svømmeklub

