

Stævneseddel

STÆVNEINFORMATION

DM Junior Langbane 2023

Gladsaxe Svømmehal, Vandtårnsvej 55, 2860 Søborg

Overnatning på Herlev Kro, Herlev Torv 9, 2730 Herlev

TIDSPUNKTER

Afgang lørdag d. 1. juli 2023 kl. 10.00 (Mødetid 09.50)

Hjemkomst torsdag d. 6. juli 2023 kl. 01.30 (natten til torsdag)

Tidsplaner se næste side.

TRÆNERE (2)

Erik Pallesen – Aalborg Svømmeklub (61 75 59 00)

Stefan Stenberg Sørensen – fra søndag aften (20 66 21 76)

SVØMMERE (4)

Mads Førgaard Poulsen, Sebastian Saugbjerg,

Sebastian Porsborg og Sofie Jeppesen

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- Madpakke til lørdag
- Penge til mad onsdag

OFFICIALS & HOLDLEDER

Anne Mette Voldbjerg – Holdleder Aalborg Svømmeklub (72 69 14 33)

Henning Førgaard Poulsen – M2 (alle dage – husk at være iklædt SORTE bukser/shorts, der udleveres officialstrøje til evigt eje)

KØRSEL

Bus med Aalborg Svømmeklub fra Østre Allé Svømmesal, Aalborg.

Alle tidspunkter beregnes herfra. Man kommer SELV til Aalborg.

Der bliver arrangeret transport mellem Herlev Kro og Gladsaxe Svømmehal med minibusser.

FORPLEJNING

Fuld forplejning fra lørdag aften til onsdag frokost. Husk madpakke til frokosten lørdag.

Husk også penge til mad onsdag aften, hvor der stoppes på McDonald's i Nyborg.

Holdleder fra Aalborg sørger for stævnesnacks under stævnet.

Se næste sider for estimerede tidsplaner



Stævneseddel

ESTIMEREDE TIDSPLANER

LØRDAG

Indsvøm
16.00-19.00

SØNDAG

	Indsvøm	Indledende	Indsvøm	Finaler
	<u>07.30-09.15</u>	<u>09.30-12.05</u>	<u>14.30-16.15</u>	<u>16.30-19.29</u>
Sebastian Saugbjerg 400 IM		ca. kl. 10.00		Mulig C-finale 17.36
Sofie Jeppesen 50 BR		ca. kl. 10.48		Mulig C-finale 18.10
Sebastian Porsborg 50 BR		ca. kl. 10.55		
Sebastian Saugbjerg 50 R		ca. kl. 11.15		

MANDAG

	Indsvøm	Indledende	Indsvøm	Finaler
	<u>07.30-09.15</u>	<u>09.30-11.50</u>	<u>14.30-16.15</u>	<u>16.30-20.00</u>
Mads Poulsen 100 F		ca. kl. 11.04		
Sebastian Saugbjerg 100 F		ca. kl. 11.04		

TIRSDAG

	Indsvøm	Indledende	Indsvøm	Finaler
	<u>07.30-09.15</u>	<u>09.30-12.10</u>	<u>14.30-16.15</u>	<u>16.30-19.27</u>
Sofie Jeppesen 50 CR		ca. kl. 09.30		
Sebastian Porsborg 50 CR		ca. kl. 09.41		
Mads Poulsen 200 F		ca. kl. 10.06		
Sebastian Saugbjerg 200 F		ca. kl. 10.06		Mulig C-finale 17.42

ONSDAG

	Indsvøm	Indledende	Indsvøm	Finaler
	<u>07.30-09.15</u>	<u>09.30-11.19</u>	<u>14.30-16.15</u>	<u>16.30-19.35</u>
Sofie Jeppesen 100 BR		ca. kl. 09.30		
Sebastian Porsborg 100 BR		ca. kl. 09.43		
Sebastian Saugbjerg 100 BR		ca. kl. 09.43		
Mads Poulsen 50 F		ca. kl. 10.42		
Sebastian Saugbjerg 50 F		ca. kl. 10.42		
Sebastian Saugbjerg 100 R		ca. kl. 11.08		Mulig C-finale 17.49

