

# Infoseddel



## REMA1000 Cup 2022

16. – 18. september 2022 i Horsens

AFGANG: fredag d. 16. september 2022 kl. 12.00

HJEMME: søndag d. 18. september 2022 kl. 20.00

### GRUPPEINDELING

	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5
Damer	2005 og ældre	2006-2007	2008-2009	2010-2011	2012 og yngre
Herrer	2004 og ældre	2005-2006	2007-2008	2009-2010	2011 og yngre

Der er 4x50m fri og 4x50 HM holdkapper, men i andre grupper.

Der vil være svømmeshop fra Swim King i forhallen lørdag og søndag.

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er 22/8 på [www.aabybrosvuem.dk](http://www.aabybrosvuem.dk)

Træner er Stefan Stenberg og Simon Andersen.

### LØBSLISTE

Fredag	Lørdag	Søndag
100 fri (2-3)	100 IM (3-4)	200 IM
50 fly (U)	50 bryst (U)	100 ryg (3)
100 bryst (4)	200 ryg	200 bryst
50 ryg (5-U)	50 fri (5-U)	200 Fri
400 IM	100 fly (2)	
	400 fri	

Tal betyder grupper, der har finale i netop dette løb.

U betyder udskillelsesfinale for de 8 hurtigste samlet set.

### FORELØBIG

#### PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- 1 pers. luftmadras
- Lagen
- Pude
- Dyne/Sovepose

