

Stævneseddel

STÆVNEINFORMATION

VEST JUNIOR/SENIOR LANGBANE 2022

Aarhus Svømmestadion, F. Vestergaards Gade 5, 8000 Aarhus C

Overnatning på: Kragelundsskolen, Parkvej 18, 8270 Højbjerg

TIDSPUNKTER

Afgang fredag d. 4. marts 2022 kl. 12.30 (kontakt Stefan for afhentning hjemme)

Hjemkomst søndag d. 6. marts 2022 kl. 15.00 (senere i tilfælde af finaler)

	Opvarmning	Stævnestart
FREDAG	15.00-16.15	16.30-19.49
LØRDAG	07.30-08.45	09.00-11.43
	15.00-16.15	16.30-20.32
SØNDAG	07.30-08.45	09.00-12.08
	15.00-16.15	16.30-20.40

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- 1 pers. luftmadras
- Lagen
- Pude
- Dyne/Sovepose

Andet stævneafsnit lørdag og søndag er finaleafsnit 😊

TRÆNERE

Stefan Stenberg Sørensen (20 66 21 76)

SVØMMERE

Vilmer Damgaard, Mathias Ø. Barslev, Mads Mølgaard

OFFICIALS & HOLDLEDER

Fredag: Brian Østergaard (M2), Lørdag: Finn Jeppesen (M2), Søndag: Simon Andersen (M2)

Der er ikke holdleder med, så svømmerne skal selv stå for stævnesnacks.

KØRSEL

Stefan kører drengene begge veje begge dage.

FORPLEJNING

Der er sørget for aftensmad fredag, morgenmad lørdag, frokost lørdag, aftensmad lørdag, morgenmad søndag, frokost søndag. Derfor anbefales det at have en madpakke med til fredag. Såfremt der bliver finaledeltagelse, så sørger vi også for aftensmad.



Stævneseddel

LØBSPROGRAM

Der afvikles A-flights og B-flights, hvilket betyder at de 32 bedste svømmere før resten. Derfor er der rimelig stor forskel på hvordan vi har tilmeldt løb og hvordan de afvikles.

Mads Mølgaard

Fredag kl. 17.29: 50 fri
Fredag kl. 17.45: 50 bryst
Fredag kl. 18.24: 50 ryg
Fredag kl. 18.40: 50 fly

Lørdag kl. 10.58: 200 fri
Lørdag kl. 11.26: 100 bryst

Søndag kl. 11.15: 100 fri
Søndag kl. 11.28: 100 fly

Mathias Ø. Barslev

Fredag kl. 17.29: 50 fri
Fredag kl. 18.24: 50 ryg
Fredag kl. 18.40: 50 fly

Lørdag kl. 10.58: 200 fri
Lørdag kl. 11.18: 100 ryg

Søndag kl. 09.48: 200 ryg
Søndag kl. 11.28: 100 fly

Vilmer Damgaard

Fredag kl. 17.45: 50 bryst

Lørdag kl. 11.26: 100 bryst

Søndag kl. 11.15: 100 fri

