

Infoseddel



12. – 13. februar 2022 i Hirtshals

AFGANG: lørdag d. 12. februar kl. 07.30

HJEMME: søndag d. 13. februar kl. 18.00

GRUPPEINDELING

| | Senior | Junior 1 | Junior 2 | Yngre junior |
|---------------|---------------|-----------|-----------|---------------|
| Damer | 2005 og ældre | 2006-2007 | 2008-2009 | 2010 og yngre |
| Herrer | 2005 og ældre | 2006-2007 | 2008-2009 | 2010 og yngre |

Der afvikles indledende om formiddagen og finaler om eftermiddagen.

I 50 fri afvikles der udskillelse for de 3 ældste grupper.

I 200 IM afvikles der Mystery Medley finale for de 6 hurtigste i alt.

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er 6/1 - 2022 på www.aabybrosvøm.dk

Alle trænere deltager ved stævnet.

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- 1 pers. luftmadras
- Lagen
- Pude
- Dyne/Sovepose

LØBSLISTE

Lørdag indledende

100 fly (J2/J1/SEN)
50 fly (YJ)
400 fri (alle)
100 ryg (J2/J1/SEN)
50 ryg (YJ)
50 fri (alle)

4 x 50 fri mix (alle)

Lørdag Finaler

4 x 50 fri (alle)
100 fly (J2/J1/SEN)
50 fly (YJ)
100 ryg (J2/J1/SEN)
50 fri (YJ)
50 fri udskillelse (J2/J1/SEN)

Søndag indledende

100 IM (alle)
100 fri (J2/J1/SEN)
50 bryst (YJ)
100 bryst (J2/J1/SEN)
200 IM (alle)

4 x 50 medley mix (alle)

Søndag Finaler

4 x 50 medley (alle)
100 IM (alle)
100 fri (J2/J1/SEN)
50 bryst (YJ)
100 bryst (J2/J1/SEN)
200m Mystery Medley

