

Stævneseddel

STÆVNEINFORMATION

VESTDANSKE BØRNE MEDLEY MESTERSKABER 2022

Kløvermarkhallen, Kløvermarken 2, 6100 Haderslev

TIDSPUNKTER

Afgang lørdag d. 2. april 2022 kl. 09.00
Hjemkomst søndag d. 3. april 2022 kl. 20.00 (estimeret)

	Opvarmning	Stævne
LØRDAG	12.30-13.45	14.00-15.49
SØNDAG	12.45-14.00	14.15-16.52

TRÆNERE

Simon Andersen (30 26 41 94)

SVØMMERE

Magnus Uttrup Rom & Christian Abrahamsen

KØRSEL

Simon kører med drengene, vi mødes foran DGI-Huset Aabybro.

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- 1 pers. luftmadras
- Lagen
- Pude
- Dyne/Sovepose

FORPLEJNING

Frokost lørdag, aftensmad lørdag, morgenmad søndag, frokost søndag samt aftensmad søndag indgår. Der er ikke holdleder med, så det er en rigtig god idé med snacks til svømmehallen.

Der vil muligvis være bod fra SwimKing (samme udbyder som i Aabybro).

INDIVIDUEL TIDSPLAN

LØRDAG	SØNDAG
100 IM kl. 14.00	200 IM kl. 14.28
50 F kl. 14.35	100 R kl. 15.22
100 CR kl. 14.58	50 BR kl. 15.55

