

# Stævneseddel

## STÆVNEINFORMATION

---

### NORDJYSKE CUP 1

DGI-Huset Aabybro, Jens Møllers Vej 3, 9440 Aabybro

## TIDSPUNKTER

---

Mødetidspunkt                      lørdag d. 4/9 kl. 08.15 omklædt (omklædning åbner kl. 08.00)  
Færdige                                lørdag d. 4/9 kl. 15.00 (senest)

Svømmerne fra Aabybro hjælper med oprydning og rengøring efter stævnet.

	Opvarmning	Stævnestart	Afsvømning
LØRDAG	08.30-09.45	10.00-13.15	13.15-13.45

Der vil igen være normal stævneafvikling.  
Der er ikke krav om coronapas.

## TRÆNERE

---

Simon Andersen (30 26 41 94) & Victor Elvensø (20 58 87 11)

## SVØMMERE

---

Carla Brix Rasmussen, Christian Abrahamsen, Elias Hagsholm Christensen, Ellen Brix Rasmussen, Frederik Jensen, Lisa Stenger, Luna Kristensen, Mads Mølgaard, Mads Førgaard Poulsen, Magnus Uttrup Rom, Mikkel Rubæk, Oliver Reinholt, Rasmus Rank Nørgaard, Sebastian Saugbjerg, Sebastian Porsborg, Sofie Callsen, Vilmer Damgaard

### PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- Evt. Madpakke

## OFFICIALS & HOLDLEDER

---

Stefan Stenberg Sørensen (speaker + stævneleder), Allan Svenningsen (overdommer), Finn Jeppesen (BV-dommer), Thomas Rubæk (tidtager), Brian Østergaard (tidtager – Vilmer), Bjarne Kristensen (skriver), Marianne Uttrup Rom (skriver), Ronni Mølgaard (løber).

Ovenstående deltager i officialsmøde kl. 09.00 i mødelokale 2, hvor opgaverne specificeres.

Laver separat aftale:

Simon kontakter: Rikke Boé Andersen (holdleder),

Stefan kontakter: Heidi Christensen (sekretær + LMD) & Helle Rank Nørgaard (officialsforplejning)

## KØRSEL

---

Svømmerne skal selv komme til og fra stævnet, da det er hjemme.

## FORPLEJNING

---

Holdleder sørger for stævnesnacks. Man skal selv sørge for madpakke.

Det er en god idé at have spist en god morgenmad.



# AAIF SVØMNING