

Stævneseddel

STÆVNEINFORMATION

REGIONSMESTERSKABER NORDJYLLAND 2021

Vandhuset Park Vendia Hjørring, Børge Christensens vej 5, 9800 Hjørring

Overnatning på Muldbjergskolen, Skolevangen 44, 9800 Hjørring.

Bespisning på Dana Cup Sportscenter overfor svømmehallen.

TIDSPUNKTER

Afgang lørdag d. 30. oktober 2021 kl. 07.00
Hjemkomst søndag d. 31. oktober 2021 kl. 18.15

	Opvarmning	Stævnestart	Pause
LØRDAG	08.00-09.25	09.30-16.51	12.23-12.53
SØNDAG	08.00-09.25	09.30-16.53	12.14-12.44

Alle løb afvikles som direkte finaler, men med præsentation af formodet hurtigste årgangsheat.

TRÆNERE (4)

Stefan Stenberg (20 66 21 76), Simon Andersen (30 26 41 94)
Victor Elvensø (20 58 87 11), Cathrine Andersen (20 99 50 56)

SVØMMERE (17)

Agnes Brix Rasmussen, Carla Brix Rasmussen, Christian Abrahamsen, Ellen Brix Rasmussen, Frederik Jensen (kører selv), Lisa Stenger, Luna Kristensen, Mads Førgaard Poulsen, Magnus Uttrup Rom, Mikkel Rubæk, Oliver Reinholt, Rasmus Rank Nørgaard, Sebastian Saugbjerg, Sebastian Porsborg, Sofie Callsen, Sofie Jeppesen, Vilmer Damgaard

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- 1 pers. luftmadras
- Lagen
- Pude
- Dyne/Sovepose

OFFICIALS (2) & HOLDLEDER (1)

Officials: Heidi Christensen (Begge dage), Finn Jeppesen (lørdag), Flemming Callsen (søndag)
Holdleder: Gitte Poulsen (Begge dage)

KØRSEL

HJØRRING → AABYBRO lørdag kl. 07.00 (22)

Simon Andersen (3)
Gitte Poulsen (4)
Finn Jeppesen (4)
Mikkel Rubæk (4)
Victor Elvensø (3)
Stefan Stenberg (4)

AABYBRO → HJØRRING søndag kl. 17.30 (22)

Simon Andersen (3)
Gitte Poulsen (4)
Flemming Callsen (2)
Magnus Rom (4)
Lisa Stenger (3)
Victor Elvensø (3)
Oliver Reinholt (3)

FORPLEJNING

Der vil blive serveret frokost lørdag, aftensmad lørdag, morgenmad søndag, frokost søndag.
Holdleder sørger for stævnesnacks i hallen i løbet af dagen.



AAIF SVØMNING