

# Stævneseddel

## STÆVNEINFORMATION

### DM Årgang Kortbane 2021

Kildeskovshallens Svømmehal, Adolfsvej 25, 2820 Gentofte

Overnatning på Gentofte Hotel, Gentoftegade 29, 2820 Gentofte

## SVØMMERE

Gruppe 1: Sebastian Saugbjerg, Mads Førgaard Poulsen, Sofie Callsen

Gruppe 2: Mads Mølgaard, Mathias Østergaard Barslev, Sebastian Porsborg

## OFFICIALS & HOLDLEDER

Flemming Callsen (M2-3-4 – poster fordeles på mødet, husk sorte bukser). Der er ikke holdleder.

## TIDSPUNKTER

Da det starter en hverdag og ligger på Sjælland er der forskellige tidspunkter, vi skal afsted på.

Afgang Gruppe 1: torsdag d. 9. september kl. 17.30 fra DGI-Huset Aabybro  
*(pak i flere mindre tasker frem for kuffert)*

Gruppe 2: fredag d. 10. september kl. 08.00 fra DGI-Huset Aabybro

Hjemkomst søndag d. 12. september kl. 22.00 (estimeret tidspunkt)

	Opvarmning	Stævne formiddag	Opvarmning	Stævne eftermiddag
FREDAG 10/9			16.15	17.00-20.33
LØRDAG 11/9	08.00	09.30-11.25	13.00	14.30-18.26
SØNDAG 12/9	08.00	09.30-11.46	13.00	14.30-16.53

## TRÆNERE

Stefan Stenberg Sørensen (20 66 21 76)

## KØRSEL

Flemming kører med Gruppe 1, Stefan kører med Gruppe 2

## FORPLEJNING

Gruppe 1: Fuld forplejning fra fredag morgen til søndag aften.  
Svømmerne skal have spist hjemmefra og kan have lidt ekstra med til køreturen.

Gruppe 2: Fuld forplejning fra fredag aften til søndag aften.  
Svømmerne skal have spist hjemmefra og have madpakke med til turen over fredag.

### PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- Madpakke
- Stævnesnacks til hele weekenden

Der vil være svømmeudstyrsbod fra Svømmespecialisten.

Stævneledelsen anbefaler at have coronapas, men det er ikke et krav og vil ikke blive tjekket.

Der er kun adgang for svømmere, trænere og holdledere i hallen.

Der vil være Livestream via Livetiming.dk – se næste side



# AAIF SVØMNING

# Stævneseddel

## INDIVIDUEL TIDSPLAN

---

Man kan følge svømmernes individuelle program hjemmefra på link:

<http://www.livetiming.dk/superlive.php?cid=5981>

Holdkapperne kan blive ændret undervejs.

Alle tider er estimeret starttidspunkt på løbet. Dvs. svømmer kan godt skulle svømme i et lidt senere heat end dette tidspunkt, angivet herunder

### Mads Mølgaard (2006)

- Fredag kl. 17.16 Løb 2 100 Bryst
- Fredag kl. 18.47 Løb 6 100 IM
- Fredag kl. 20.15 4 x 50 HM
- Lørdag kl. 09.50 Løb 12 100 Fri
- Lørdag kl. 11.06 Løb 16 50 Bryst
- Lørdag kl. 16.21 Løb 22 100 Fly
- Lørdag kl. 17.35 4 x 200 IM
- Søndag kl. 11.25 Løb 30 50 Fly
- Søndag kl. 16.27 4 x 100 Fri

### Sebastian Porsborg (2007)

- Fredag kl. 17.16 Løb 2 100 Bryst
- Fredag kl. 20.15 4 x 50 HM
- Fredag kl. 18.47 Løb 6 100 IM
- Lørdag kl. 11.06 Løb 16 50 Bryst
- Lørdag kl. 17.35 4 x 200 IM
- Søndag kl. 16.27 4 x 100 Fri

### Mads Poulsen (2007)

- Fredag kl. 18.47 Løb 6 100 IM
- Fredag kl. 20.15 4 x 50 HM
- Lørdag kl. 16.21 Løb 22 100 Fly
- Lørdag kl. 17.35 4 x 200 IM
- Søndag kl. 11.25 Løb 30 50 Fly

### Sebastian Saugbjerg (2007)

- Fredag kl. 18.47 Løb 6 100 IM
- Lørdag kl. 09.50 Løb 12 100 Fri
- Lørdag kl. 17.35 4 x 200 IM
- Søndag kl. 11.25 Løb 30 50 Fly
- Søndag kl. 16.27 4 x 100 Fri

### Mathias Ø. Barslev (2006)

- Fredag kl. 18.47 Løb 6 100 IM
- Fredag kl. 20.15 4 x 50 HM
- Lørdag kl. 14.49 Løb 18 100 Ryg
- Lørdag kl. 16.21 Løb 22 100 Fly
- Søndag kl. 11.25 Løb 30 50 Fly
- Søndag kl. 14.42 Løb 32 50 Ryg
- Søndag kl. 16.27 4 x 100 Fri

### Sofie Callsen (2008)

- Fredag kl. 18.20 Løb 5 100 IM
- Lørdag kl. 14.30 Løb 17 100 Ryg
- Søndag kl. 14.30 Løb 31 50 Ryg



# AAIF SVØMNING