

Stævneseddel

STÆVNEINFORMATION

DM JUNIOR KORTBANE

Gladsaxe Svømmehal, Vandtårnsvej 55, 2860 Søborg

Overnatning på Scandic Falkoner, Falkoner Alle 9, 2000 Frederiksberg

TIDSPUNKTER

Afgang onsdag d. 3. november 2021 kl. 15.00

Hjemkomst søndag d. 7. november 2021 kl. 19.00

	Opvarmning	Indledende	Opvarmning	Finaler
TORS DAG	7.30-9.20	9.30-12.14	15.00-16.20	17.00-19.26
FREDAG	7.30-9.20	9.30-11.44	15.00-16.20	17.00-20.02
LØRDAG	7.30-9.20	9.30-12.08	15.00-16.20	17.00-20.04
SØNDAG	7.30-9.20	9.30-12.12	15.00-16.20	17.00-19.25

TRÆNERE

Stefan Stenberg Sørensen (20 66 21 76)

SVØMMERE

Mads Mølgaard og Mathias Østergaard Barslev

KØRSEL

Stefan kører.

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk

FORPLEJNING

Der er ikke holdleder med. Derfor tager drengene selv snacks med. Vi kan købe frugt ind undervejs. Der tages gerne imod idéer til hvordan vi kan lave gode madpakker til svømmerne i løbet af turen. Kontakt venligst Stefan.

Vi sørger for mad fra onsdag aften til og med søndag frokost. I tilfælde af finale søndag, sørger vi også for aftensmad søndag.

MADS MØLGAARD

100 Medley	torsdag	9.50
50 bryst	torsdag	10.54
100 fri	torsdag	11.24
200 fri	fredag	9.48
50 fly	fredag	10.53
50 fri	lørdag	11.12
100 fly	søndag	9.30
100 bryst	søndag	11.06

MATHIAS Ø. BARSLEV

100 Medley	torsdag	9.50
50 fly	fredag	10.53
100 ryg	lørdag	10.12
50 ryg	søndag	10.43



AAIF SVØMNING