

# Træningslejr 2021

Så er tiden kommet til vores årlige træningslejr, der afholdes i Vildbjerg Idrætscenter. Den afholdes i efterårsferien Årgang/Junior/Flex fra lørdag d. 16/10 til onsdag d. 20/10. Talent fra lørdag d. 16/10 til mandag d. 18/10.

Vi tager af sted i biler fra Aabybro lørdag morgen kl. 08.30. Vi mødes ved DGI-Huset Aabybro og drager til Vildbjerg Sport- og Kulturcenter

Træningslejren skal betales senest 14. september på [www.aabybrovoem.dk](http://www.aabybrovoem.dk) og koster 1000 kr. for Årgang/Junior/Flex og 600 kr. for Talent. Denne pris inkluderer overnatning og forplejning på hele opholdet.

Vi får brug for forældre til kørsel til Vildbjerg. Ved tilmelding angives antallet af svømmere i bilen. Det drejer sig om Aabybro til Vildbjerg lørdag kl. 08.30 og Vildbjerg til Aabybro Hhv. mandag kl. 20.30 og onsdag kl. 13.30. Der kan søges om kørselsgodtgørelse eller "doneres" kørslen.

Vi glæder os så meget til at tage svømmerne igennem en helt masse træning og en god oplevelse!

**Trænerteamet Aabybro IF Svømning**



## FACTS

Vildbjerg Sports- og Kulturcenter er et center til sport, hotel, træningslejr, kurser & konferencer, selskaber, mad ud af huset.

De spænder bredt og favner vidt. Fra at være det lokale klubhus, er Vildbjerg Sports- & Kulturcenter vokset til at være et kæmpe sportscenter. Centeret rummer 400 m<sup>2</sup> fitnesscenter, tennisbaner, aktivitetsrum, tv-stue og udendørs motionssti. Der er således uanede muligheder for sjov og underholdning, når svømmeopholdet ikke byder på træning.

25 m bassin, varmtvandsbassin med spa & rutschebane. Gode omklædningsforhold, sauna og ikke mindst sund og nærende kost.

