

Infoseddel

Invitation



PARK VENDIA SWIMCUP 2022

den 29. april - 1. maj i Hjørring

Vi deltager 29. og 30. april 2022

AFGANG: fredag d. 29. april 2022 kl. 14.30

HJEMME: lørdag d. 30. april 2022 kl. 21.00

GRUPPEINDDELING

	Grp. 1	Grp. 2	Grp. 3	Grp. 4
Damer	2011 og yngre	2009-2010	2007-2008	2006 og ældre
Herrer	2010 og yngre	2008-2009	2006-2007	2005 og ældre

Der er finale i 100m ryg, 50 fly, 50 fri, 100 bryst lørdag aften.

Der er holdkap i 4 x 100 medley lørdag aften.

Dem, der skal konfirmeres søndag, har mulighed for at tage hjem mellem indledende og finaler lørdag (ca. kl. 14.00).

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er 27/3 på www.aabybrovoem.dk

Simon og Stefan er trænere.

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- 1 pers. luftmadras
- Lagen
- Pude
- Dyne/Sovepose

LØBSLISTE

Fredag	Lørdag
50 ryg	200 fri
50 fly	100 bryst
400 IM	200 fly
50 bryst	100 ryg
50 fri	200 IM

