

NORDJYSKE CUP 2

Søndag d. 12. december 2021 i Støvring

MØDETID: OMKLÆDT KL. 07.30

HJEMME: ESTIMERET KL. 18.30

Da dette er et udestævne, har vi brug for kørsel

GRUPPEINDELING

	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5
Damer	2012 og yngre	2011-2010	2009-2008	2007-2006	2005 og ældre
Herrer	2012 og yngre	2011-2010	2009-2008	2007-2006	2005 og ældre

Der vil være præmieoverrækkelser løbende.

Det forventes at man har coronapas når stævnet starter kl. 10 – der vil blive foretaget stikprøvekontrol

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er 21/11 på www.aabybrosvøm.dk

Træner til stævnet er Victor Borgen Elvensø & Cathrine Andersen

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- Madpakke

LØBSLISTE

Lørdag

400 IM

200 ryg

100 fri

100 bryst

100 IM

50 fly

50 ryg

4 x 50 ryg

