

# NORDJYSKE CUP 1

Lørdag d. 4. september 2021 i Aabybro

MØDETID: OMKLÆDT KL. 08.00

FÆRDIG: ESTIMERET KL. 16.00

Da dette er et hjemmestævne, har vi behov for mange hjælpere til at afvikle stævnet.

## GRUPPEINDELING

	<b>Gruppe 1</b>	<b>Gruppe 2</b>	<b>Gruppe 3</b>	<b>Gruppe 4</b>	<b>Gruppe 5</b>
<b>Damer</b>	2012 og yngre	2011-2010	2009-2008	2007-2006	2005 og ældre
<b>Herrer</b>	2012 og yngre	2011-2010	2009-2008	2007-2006	2005 og ældre

Der vil være præmieoverrækkelser løbende.

Det forventes at man har coronapas når stævnet starter kl. 10 – der vil blive foretaget stikprøvekontrol

**Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er 18/8 på [www.aabybrosvøm.dk](http://www.aabybrosvøm.dk)**

Træner til stævnet er Simon Andersen & Cathrine Andersen

## PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- Madpakke

## LØBSLISTE

### **Lørdag**

100m fri

50m fly

100m ryg

50m bryst

100m IM

50m fri

100m fly

50m ryg

100m bryst

