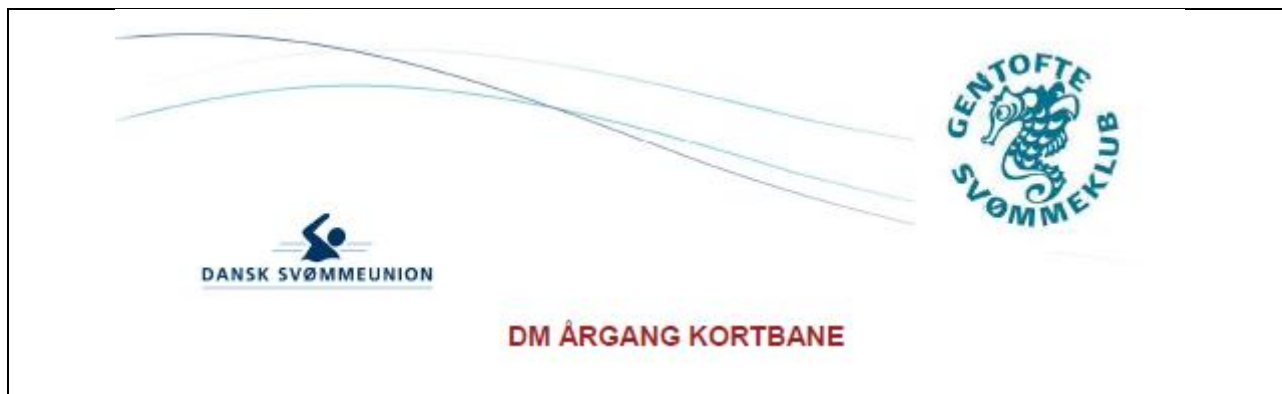


Infoseddel



10. – 12. september 2021 i Gentofte

Svømmehal: Kildeskovshallen Overnatning: Gentofte Hotel

AFGANG: Fredag d. 10. september 2021 kl. 08.00

HJEMME: Søndag d. 12. september 2021 kl. 23.30

GRUPPEINDELING

| | Yngste | Ældste |
|--------|--------|--------|
| Damer | 2008 | 2007 |
| Herrer | 2007 | 2006 |

Der svømmes holdkapper i 4 x 50 medley fredag, 4 x 200 IM lørdag og 4 x 100 fri søndag.

Det er uvist om der vil være svømmeudstyrsboder.

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er 17/8 på www.aabybrovoem.dk

Træner er Stefan Stenberg.

Vi skal stille en official modul 2 under hele eventen (og har brug for hjælp!!).

Vi ved endnu ikke om der vil være krav om coronapas, men det kan forventes.

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- Sengelinned

LØBSLISTE

| | | |
|--------------------|-------------------------------------|---------------|
| Fredag eftermiddag | 100 bryst, 200 ryg, 100 IM, 200 fly | 4 x 50 medley |
| Lørdag morgen | 100 fri, 200 IM, 50 bryst | |
| Lørdag eftermiddag | 100 ryg, 400 fri, 100 fly | 4 x 200 IM |
| Søndag morgen | 200 bryst, 200 fri, 50 fly | |
| Søndag eftermiddag | 50 ryg, 400 IM | 4 x 100 fri |



AAIF SVØMNING