

Stævneseddel

STÆVNEINFORMATION

SPAREKASSEN VENDSYSSEL CUP 2019

Vandhuset Park Vendia, Børge Christensens vej 5, 9800 Hjørring
Overnatning på Dana Cup Sport Center, Børge Christensens vej, 9800 Hjørring (overfor svømmehallen)

BEMÆRK VENLIGST OVERNATNING I SENGE PÅ VANDRERHJEM!

TIDSPUNKTER

Afgang lørdag d. 26. januar 2019 kl. 07.10 (mød gerne 5 min. før)

Mødetid for svømmere der kører selv: lørdag kl. 07.50

Hjemkomst søndag d. 27. januar 2019 kl. 19.30 ETA

	Opvarmning	Stævnestart
Lørdag indledende	08.30-09.45	10.00-12.15
Lørdag finaler	13.30-14.45	15.00-18.00
Søndag indledende	08.30-09.45	10.00-12.30
Søndag finaler	13.30-14.45	15.00-17.30

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- Lagen / Sengelinned

TRÆNERE (4)

Stefan Stenberg, Benjamin Jørgensen, Rasmus Abildgaard, Simon Andersen

SVØMMERE (21)

Jonas Abildgaard, Magnus Barslev, Mathias Barslev, Silke Drivsholm (afmeldes), Therese Helt, Ophelia Jensen, Sofie Jeppesen, Louise Lambertsen, Bastian Larsen, Emma Viborg, Kristoffer Linnemann (kører selv), Mads Mølgaard, Rasmus Rank, Sebastian Porsborg, Mads Poulsen, Andrea Rasmussen (kører selv), Mikkel Rubæk, Ida Rønnow, Sebastian Saugbjerg (kører selv), Maja Simonsen (kører selv), Jacob Toft

Værelsesfordeling

1	Ophelia, Therese, Maja, Andrea
2	Rønnow, Viborg, Louise, Sofie
3	Stefan, Simon, Rasmus A, Benjamin
4	Jonas, Magnus, Jacob, Rasmus R
5	Mads M, Mathias, Bastian, Mikkel R
6	Sebastian S, Kristoffer, Sebastian P, Mads P
7	Officials/Holdledere

OFFICIALS & HOLDLEDER (6)

Kent Jensen (3), Tina Rønnow (4), Jette Pedersen (2), Anders Mikkelsen (2), Rasmus Grøn (2 - kun lørdag), Charlotte Helt (holdleder)

KØRSEL

AABYBRO → HJØRRING lørdag kl. 07.10 (24): Tina R (3), Kent J (4), Charlotte H (3), Stefan S (4), Bastian L (4), Louise S (3), Rasmus R (4)

HJØRRING → AABYBRO søndag kl. 18.45 (24): Tina R (4), Kent J (4), Charlotte H (3), Stefan S (4), Emma V (4), Mads M (3), Mads P (3)

FORPLEJNING

Holdleder står for løbende forplejning i svømmehallen i form af stævnesnacks.

Følgende måltider indgår: frokost lørdag, aften lørdag, morgen søndag, frokost søndag.



AAIF SVØMNING