

Infoseddel



Weekenden d. 24.-25. oktober 2026 i Thisted

AFGANG: lørdag d. 24. oktober 2026 kl. 06.30 fra DGI-Huset Aabybro

HJEMME: søndag d. 25. oktober 2026 kl. 18.00 ETA

GRUPPEINDDELING

	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5
Damer	2009 og ældre	2010-2011	2012-2013	2014-2015	2016 og yngre
Herrer	2009 og ældre	2010-2011	2012-2013	2014-2015	2016 og yngre

Der svømmes holdkapper i 4x50 fri & 4x50 medley i damer/herrer.

Kvalifikation til Årgangssamling (gruppe 3, foregår i uge 1 – 2027) & Regionstur til Braunschweig (uge 49 – 2026 – kun årgang 2012 og ældre) foregår ud fra deltagelse ved dette stævne. Man **skal deltage** for at kunne blive udtaget.

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er 22. september 2026 på www.aabybrosvømme.dk

Stefan Stenberg, Simon Andersen & Johanna Borup er træner.

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- 1 pers. luftmadras
- Lagen
- Pude
- Dyne/Sovepose

LØBSLISTE

Lørdag	Søndag
200 fri	200 IM
100 ryg	50 ryg
50 fly	100 fri
800 fri	200 ryg
100 bryst	100 fly
200 fly	200 bryst
50 fri	100 IM
400 IM	400 fri
50 bryst	

