

Infoseddel



Nordjyske Cup 1. Stævne

Hjørring d. 6. september 2026

AFGANG: søndag d. 6. september 2026 kl. 07.30

HJEMME: søndag d. 6. september 2026 kl. 16.00

GRUPPEINDELING

	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5
Damer	2016 og yngre	2014-2015	2012-2013	2010-2011	2009 og ældre
Herrer	2016 og yngre	2014-2015	2012-2013	2010-2011	2009 og ældre

Der svømmes holdkapper i 4 x 100 IM Medley Mix

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er 19/8 på www.aabybrosvøm.dk

Træner er Simon Andersen

LØBSLISTE

400m fri
100m IM
50m fri
200m ryg
50m fly
100m fri
50m ryg

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk

