

Infoseddel



Regionsmesterskaber Nordjylland 2025

Weekenden d. 25.-26. oktober 2025 i Aars

AFGANG: lørdag d. 25. oktober 2025 kl. 06.45

HJEMME: søndag d. 26. oktober 2025 kl. 18.00

GRUPPEINDELING

	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5
Damer	2008 og ældre	2009-2010	2011-2012	2013-2014	2015 og yngre
Herrer	2008 og ældre	2009-2010	2011-2012	2013-2014	2015 og yngre

Der er kvalifikation til Fællestur til stævne for regionsmestre til Braunschweig, Tyskland. Det er gældende for årgang 2011.

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er 25/9 på www.aabybrosvøm.dk

Der sendes træner med fra klubben.
Foreløbigt er det Jonathan og Stefan der deltager.

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- 1 pers. luftmadras
- Lagen
- Pude
- Dyne/Sovepose

LØBSLISTE

Lørdag

200 fri
100 ryg
50 fly
800 fri
100 bryst
200 fly
50 fri
400 IM
50 bryst

Søndag

200 IM
50 ryg
100 fri
200 ryg
100 fly
200 bryst
100 IM
400 fri

