

Infoseddel



6.-8. marts 2026 i ODDER

AFGANG: fredag d. 6. marts 2026 kl. 13.15

HJEMME: søndag d. 8. marts 2026 kl. 18.00

GRUPPEINDDELING

Damer	2010 og ældre	2011-2012	2013-2014	2015 og yngre
Herrer	2010 og ældre	2011-2012	2013-2014	2015 og yngre

Holdkapper i 4 x 50 HM Mix – men det er i andre aldersgrupper.
Der er jagtstartsfinale i 400m IM og aldersgruppefinaler i 50m-løb.

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er 4/2-2026 på www.aabybrosvøm.dk

Træner vil være Stefan Stenberg Sørensen og Sofie Callsen.

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- 1 pers. luftmadras
- Lagen
- Pude
- Dyne/Sovepose

LØBSLISTE

Fredag	Lørdag	Søndag
200m fri	400m fri	100m IM
50m fly	50m bryst	200m ryg
400m IM	200m IM	100m fri
50m fri	50m ryg	100m bryst
	200m bryst	200m fly
	100m fly	100m ryg

