

Infoseddel



Lørdag og Søndag

d. 7. og 8. februar 2026

MØDETID: lørdag d. 7/2 kl. 08.00

FÆRDIG: søndag d. 8/2 kl. 18.00

GRUPPEINDELING

	Yngre Junior	Junior 2	Junior 1	Senior
Damer	2014 og yngre	2012-2013	2010-2011	2009 og ældre
Herrer	2014 og yngre	2012-2013	2010-2011	2009 og ældre

Der svømmes holdkapper i 4 x 50 fri og 4 x 50 medley.

Der er finaler om eftermiddagen med lysshow og vild stemning.

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er 3/1 på www.aabybrosvøm.dk

Trænerne er Oliver Reinholt, Johannes Poulsen, Mads Poulsen, Sofie Callsen og Jonathan Jensen

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- evt. Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- 1 pers. luftmadras
- Lagen
- Pude
- Dyne/Sovepose

LØBSLISTE

	LØRDAG
Yngre Junior:	50m fly, 400m fri, 50m ryg, 50m fri
Junior 2, Junior 1, Senior:	100m fly, 400m fri, 100m ryg, 50m fri

SØNDAG
100m IM, 50m bryst, 200m IM
100m IM, 100m fri, 100m bryst, 200m IM

Herudover holdkapper

