

Infoseddel

Invitation



S68 Hjørring inviterer for 12. gang til:

PARK VENDIA SWIMCUP 2026 i dagene 8 - 10 maj

Fredag til søndag d. 8.-10. maj i Hjørring

AFGANG: fredag d. 8. maj 2026 kl. 14.00

HJEMME: søndag d. 10. maj 2026 kl. 19.00

GRUPPEINDDELING

	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
Damer	2014 og yngre	2012-2013	2010-2011	2009 og ældre
Herrer	2014 og yngre	2012-2013	2010-2011	2009 og ældre

Der er andre grupperinger i holdkapperne.

Der svømmes holdkapper i 4 x 100 fri og 4 x 100 medley om aftenen.

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er 15/3 på www.aabybrosvøm.dk

Træner er Stefan Stenberg og evt. ny træner.

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- 1 pers. luftmadras
- Lagen
- Pude
- Dyne/Sovepose

LØBSLISTE

Fredag	Lørdag	Søndag
50 fri*	200 fri	100 fri*
50 bryst*	100 bryst*	200 ryg
400 IM	200 fly	100 fly*
50 ryg*	100 ryg*	200 bryst
50 fly*	200 IM	

*Indledende løb med finaler om aftenen

