

# Infoseddel



**SVØM**  
DANMARK

## Nordjyske Cup 4. Stævne

SØNDAG D. 3. MAJ 2026 i BRØNDERSLEV

AFGANG: søndag 3/5 kl. 07.30

HJEMME: søndag 3/5 kl. 15.30

### GRUPPEINDELING

<b>Damer</b>	15 & yngre	13-14	11-12	09-10	08 & ældre
<b>Herrer</b>	15 & yngre	13-14	11-12	09-10	08 & ældre

Der svømmes 4 x 100 medleyholdkap i mix.

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er DATO på [www.aabybrosvøm.dk](http://www.aabybrosvøm.dk)

Træner er Sofie Callsen.

### PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- Madpakke

### LØBSLISTE

1500 fri  
200 bryst  
50 fri  
100 fly  
50 ryg

