

Infoseddel



Invitation til Himmerland Forsikring - Aars Swim Cup

Lørdag og søndag d. 20.-21. juni 2026 i Aars

AFGANG: lørdag d. 20. juni 2026 kl. 06.30

HJEMME: søndag d. 21. juni 2026 kl. 19.00

GRUPPEINDDELING

	Børn (B)	Årgang (Å)	Junior (J)	Senior (S)
Damer	2013 og yngre	2011-2012	2010-2008	2007 og ældre
Herrer	2013 og yngre	2011-2012	2010-2008	2007 og ældre

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- 1 pers. luftmadras
- Lagen
- Pude
- Dyne/Sovepose

Der er kortbaneafsnit lørdag aften med linjeholdkap og finaler søndag eftermiddag.

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er PÅ FREDAG 22/5 på
www.aabybrosvoem.dk

Træner er Stefan og Sofie

LØBSLISTE

Lørdag langbane	Lørdag Kortbane	Søndag langbane	Finaler langbane
100 fri	50 fri	50 fri	50 fly B/Å
200 bryst	100 fri	200 Medley	100 fly J/S
100 ryg	200 fri	50 ryg	50 ryg B/Å
50 fly	50 ryg	200 fly	100 ryg J/S
200 fri	100 ryg	100 bryst	50 Bryst B/Å
50 bryst	50 bryst	200 ryg	100 bryt J/S
100 fly	100 bryst		50 fri B/Å
	50 fly		100 fri J/S
	100 fly		
	100 IM		
	200 IM		

