

Stævneseddel

STÆVNEINFORMATION

Aalborg Cup 2024

Haraldslund Vand- og Kulturhus, Kastetvej 83, 9000 Aalborg

TIDSPUNKTER

| | Afgang | Opvarmning | Indledende | Opvarmning | Finaler | Hjemkomst |
|---------------|--------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------|
| FREDAG | 14.15 | 15.00-16.15 | 16.30-20.39 | x | x | 21.30 |
| LØRDAG | 06.30 | 06.45-08.45 | 09.00-14.08 | 15.00-16.15 | 16.30-19.30 | 21.00 |
| SØNDAG | 06.30 | 06.45-08.45 | 09.00-12.32 | 14.30-15.45 | 16.00-18.47 | 20.30 |

TRÆNERE (3)

Stefan Stenberg Sørensen (20 66 21 76) fredag og søndag

Simon Andersen (30 26 41 94) lørdag

Sofie Callsen Hjælpetræner

SVØMMERE (12)

Anne Holm, Caroline Sulbæk Larsen, Celina Jørgensen, Christian Bjerregaard, Christian Abrahamsen, Josephine Emilie Lyng Andersen, Magnus Uttrup Rom, Oliver Reinholt, Rikke Lund, Sebastian Saugbjerg, Silke Meyer Nørby, Tobias Lindbjerg Strunge. (Sofie Jeppesen kører med)

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk

OFFICIALS (1) & HOLDLEDER (2)

Jess Reinholt (2) Fredag og søndag

Mads Lindberg Rasmussen (2) Lørdag

Marianne Rom fredag/lørdag. Maiken Larsen søndag

KØRSEL (18)

| | | |
|--|--|---|
| Aabybro □ Aalborg fredag kl. 14.15 Oliver Reinholt (4) Magnus Uttrup Rom (3) Anne Holm (4) Celina Jørgensen (4) Stefan Stenberg (3) | Aabybro ▣ Aalborg lørdag kl. 06.30 Magnus Uttrup Rom(3) Tobias Lindbjerg Strunge (4) Christian Bjerregaard (4) Silke Meyer Nørby (3) Anne Holm (4) | Aabybro ▣ Aalborg søndag kl. 06.30 Oliver Reinholt (4) Stefan Stenberg (3) Christian Bjerregaard (4) Rikke Lund (3) Caroline Sulbæk Larsen (4) |
| Aalborg → Aabybro fredag kl. 21.00 Oliver Reinholt (4) Magnus Uttrup Rom (3) Anne Holm (4) Stefan Stenberg (4) Rikke Lund (3) | Aalborg → Aabybro lørdag kl. 20.30 Magnus Uttrup Rom(3) Tobias Lindbjerg Strunge (4) Sebastian Saugbjerg (4) Silke Meyer Nørby (3) Caroline Sulbæk Larsen (4) | Aalborg → Aabybro søndag kl. 20.00 Oliver Reinholt (4) Stefan Stenberg (3) Caroline Sulbæk Larsen (4) Celina Jørgensen (4) Josephine Emilie Lyn Andersen (3) |

FORPLEJNING

Der er købt frokost både lørdag og søndag. Vi bestiller ligesom sidste sandwich til aftensmaden ved Nadia's. Morgenmad får man selv derhjemme. Der vil være en ekstra snacks i kassen, så alle klarer den (y)

