

# Infoseddel



**SVØM**  
DANMARK

## Nordjyske Cup 2. Stævne

HJALLERUP d. 1. december 2024

AFGANG: SØNDAG D. 1. DECEMBER 2024 kl. 07.30

HJEMME: SØNDAG D. 1. DECEMBER 2024 kl. 15.00

### GRUPPEINDELING

	1	2	3	4	5
Damer	2015 og yngre	2013-2014	2011-2012	2009-2010	2008 og ældre
Herrer	2015 og yngre	2013-2014	2011-2012	2009-2010	2008 og ældre

Der svømmes holdkapper i 4 x 50m Fri Mix

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er 13/11-2024 på

[www.aabybrosvøm.dk](http://www.aabybrosvøm.dk)

Træner er Benjamin Christensen

### LØBSLISTE

1500m fri, 200m IM, 50m Fri, 100m Ryg, 50m Bryst, 50m Ryg

#### PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk

