

Infoseddel



8. og 9. februar 2025 i Hirtshals

AFGANG: lørdag d. 8. februar 2025 kl. 07.30

HJEMME: søndag d. 9. februar 2025 kl. 18.00

Dette stævne har vi tradition for at stille med alle mand,
derfor skal stævnet prioriteres højt.

GRUPPEINDELING

	Yngre Junior	Junior 2	Junior 1	Senior
Damer	2013 og yngre	2011-2012	2009-2010	2008 og ældre
Herrer	2013 og yngre	2011-2012	2009-2010	2008 og ældre

Der svømmes finaler i alle løb der ikke står direkte finale ved.
Finalerne er årgangsinddelte.
Der svømmes holdkapper både mix og herrer/damer.

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er 2/1 på www.aabybrosvøm.dk

Træner er Stefan, Sofie og Benjamin.

LØBSLISTE

Lørdag:	JUN2/JUN1/SEN YJ	100 fly, 400 fri (DF), 100 ryg, 50 fri 50 fly, 400 fri (DF), 50 ryg, 50 fri
Søndag:	JUN2/JUN1/SEN YJ	100 IM, 100 fri, 100 bryst, 200 IM (DF) 100 IM, 50 bryst, 200 IM (DF)

DF = Direkte Finale

50 fri finaler i JUN2/JUN1/SEN afvikles som udskillelsesløb.

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- Sengelinned
- Lagen

