

Infoseddel



29.-30. marts 2025 i Hjørring

AFGANG: lørdag d. 29. marts 2025 kl. 08.00

HJEMME: søndag d. 30. marts 2025 kl. 18.00

GRUPPEINDELING

	Ældste	Yngste
Damer	2012	2013
Herrer	2012	2013

Vi svømmer de holdkapper, som det er muligt.

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er søndag d. 26/2 på www.aabybrosvøm.dk

Træner er Stefan Stenberg hele weekenden

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- 1 pers. luftmadras
- Lagen
- Pude
- Dyne/Sovepose

LØBSLISTE

Lørdag	Søndag
100 IM	200 IM
50 F	100 R
100 CR	50 BR

