

# Infoseddel

## Invitation



## PARK VENDIA SWIMCUP 2025

den 25. - 27. april i Hjørring

AFGANG: fredag d. 25. april 2025 kl. 14.30

HJEMME: søndag d. 27. april 2025 kl. 19.00

### GRUPPEINDELING

#### Individuelt:

Årgangsgruppe	Damer	Herrer
Gruppe 1	2013 og yngre	2013 og yngre
Gruppe 2	2011 og 2012	2011 og 2012
Gruppe 3	2009 og 2010	2009 og 2010
Gruppe 4	2008 og ældre	2008 og ældre

#### Holdkapper:

Årgangsgruppe	Damer	Herrer
Holdkap Gruppe 1	2010 og yngre	2010 og yngre
Holdkap Gruppe 2	2009 og ældre	2009 og ældre

Der svømmes holdkapper om aftenen i 4 x 100 medley lørdag og 4 x 100 fri søndag

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er 18. marts 2025

på [www.aabybrosvuem.dk](http://www.aabybrosvuem.dk)

Træner er Stefan Stenberg Sørensen

#### PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- 1 pers. luftmadras
- Lagen
- Pude
- Dyne/Sovepose

### LØBSLISTE

Fredag	Lørdag	Søndag
50 fri	200 fri	100 fri
50 bryst	100 bryst	200 ryg
400 IM	200 fly	100 fly
50 ryg	100 ryg	200 bryst
50 fly	200 IM	

