

# Infoseddel



## Nordjyske Cup 4. Stævne

Lørdag d. 3. maj 2025 i Brønderslev

AFGANG: lørdag d. 3/5 – 2025 kl. 07.30

HJEMME: lørdag d. 3/5 – 2025 kl. 16.00

### GRUPPEINDDELING

|        |               |           |           |           |               |
|--------|---------------|-----------|-----------|-----------|---------------|
| Damer  | 2015 og yngre | 2013-2014 | 2011-2012 | 2009-2010 | 2008 og ældre |
| Herrer | 2015 og yngre | 2013-2014 | 2011-2012 | 2009-2010 | 2008 og ældre |

Der svømmes holdkapper i 4 x 100 holdmedley mix

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er 16/4 på [www.aabybrosvøm.dk](http://www.aabybrosvøm.dk)

Stefan Stenberg Sørensen er træner.

### LØBSLISTE

800m fri  
200m bryst  
50m fri  
100m fly  
50m ryg

### PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk

