

# Infoseddel



15. og 16. februar 2025 i Hjallerup

AFGANG: lørdag d. 15. februar 2025 kl. 08.30

HJEMME: søndag d. 16. februar 2025 kl. 11.30

Skal du også være med til årets udfordring – årets oplevelse?

Så kom og vær med til 24-timers arrangement i Hjallerup.  
Overskuddet går til Julemærkehjemmet i Hobro.

Vi har en bane i svømmehallen, og den skal holdes i gang i et døgn. Svømmerne svømmer i hold på 3-4 personer, hvor holdet skal holde banen i gang, ved på skift at svømme 100m. Herefter har holdet en pause, mens de andre hold svømmer. Det kan være fx på 3 timer afhængigt af antal deltagere.

Svømmerne bliver max forkælet og der vil være mad og snacks hele døgnnet rundt.

Udfordr dig selv – øg din viljestyrke – vær social og hyg dig med dine holdkammerater!

## FORMODET PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Sweatshirt
- Lange bukser
- Drikkedunk
- 1 pers. luftmadras
- Lagen
- Pude

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er mandag d. 27. januar 2025 på [www.aabybrosvøm.dk](http://www.aabybrosvøm.dk)

Simon og Benjamin vil være trænere, men Stefan er også til stede da han er områdeleder i svømmehallen.

