

Masters Regionsmesterskaber 2025

Regionsmesterskaberne for masters svømmere i Region Nordjylland afholdes i Hjallerup Idrætscenter 5. april 2025.

Tidsplan

- Opvarmning kl. 13:00
- Ledermøde kl. 13:00
- Officialmøde kl. 13:15
- Stævnestart kl. 14:00

Løbsliste Masters Regionsmesterskaber 2025

Ulige løb, damer		Lige løb, herrer	
Løb	Discipliner	Løb	Discipliner
1. Stævneafsnit			
1	4 x 50 medley	2	4 x 50 medley
3	200 fri	4	200 fri
5	100 IM	6	100 IM
7	100 ryg	8	100 ryg
9	50 fly	10	50 fly
11	25 bryst	12	25 bryst
13	200 ryg	14	200 ryg
2. Stævneafsnit			
15	100 fri	16	100 fri
17	50 bryst	18	50 bryst
19	25 fly	20	25 fly
21	200 bryst	22	200 bryst
23	100 fly	24	100 fly
25	50 fri	26	50 fri
27	25 ryg	28	25 ryg
29	4x50 fri mix		
3. Stævneafsnit			
31	200 fly	32	200 fly
33	200 IM	34	200 IM
35	100 bryst	36	100 bryst
37	50 ryg	38	50 ryg
39	25 fri	40	25 fri
41	4x50 fri	42	4x50 fri



Aldersgrupper

Gruppe AA 20-24 år (præmasters)

A 25-29 år **D** 40-44 år **G** 55-59 år **J** 70-74 år **M** 85-89 år

B 30-34 år **E** 45-49 år **H** 60-64 år **K** 75-79 år **N** 90-94 år

C 35-39 år **F** 50-54 år **I** 65-69 år **L** 80-84 år **O** 95-99 år

Aldersgrupper i holdkap

Gruppe AA 80-96 år (præmasters)

A 100-119 år **D** 200-239 år **G** 320-359 år

B 120-159 år **E** 240-279 år **H** 360- år

C 160-199 år **F** 280-320 år

Invitation til aftenfest

I forbindelse med Regionsmesterskaberne for Masters lørdag d. 5. april 2025 afholdes aftenfesten på Hjallerup Skole, lige overfor Idrætscenteret

Der vil blive serveret tapas fra Møllehuset i Asaa kl. 19 (eller 1 time efter sidste stævneafsnit)

Menuen består af:

Hvidløgsmarinerede Tigerrejer

Tapas m/røget dyrekølle
og peberrodscreme

Mini butterdejsskal m/hummercreme
og Laksecaviart

Minicroissant m/Krabbeguf

Røget Andebryst med melon

Tunmousse-tapas m/syltet rødløg

Hindbær-fragelité Roulade

Flutes og smør

