

Stævneseddel

STÆVNEINFORMATION

Sparekassen Danmark Odder Swim Cup 2024

Spektrum Odder Svømmehal, Nølevvej 6, 8300 Odder

Overnatning på Parkvejens Skole, Nølevvej 4, 8300 Odder

TIDSPUNKTER

Afgang fredag d. 8. marts 2024 kl. 12.45 (mødetid 12.40)

Hjemkomst søndag d. 10. marts 2024 ca. kl. 18.00

	Opvarmning	Stævnet afvikles
FREDAG	15.30-16.50	17.00-20.32
LØRDAG indledende	08.00-09.20	09.30-14.38
LØRDAG finaler	15.00-16.20	16.30-19.00
SØNDAG	08.00-09.20	09.30-14.56

TRÆNERE (1)

Stefan Stenberg Sørensen (20 66 21 76)

SVØMMERE (5)

Christian Abrahamsen, Tobias Strunge, Magnus Rom

Luna Kristensen, Lisa Stenger

OFFICIALS & HOLDLEDER (1)

Stefan skal speake finalen lørdag aften.

Marianne Rom (holdleder)

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- 1 pers. luftmadras
- Lagen
- Pude
- Dyne/Sovepose

KØRSEL

Marianne og Stefan kører svømmerne til Lindholm, hvor vi skal køre bus med S68 og Nord.

FORPLEJNING

Aftensmad fredag, Morgenmad lørdag, Frokost lørdag, Aftensmad lørdag, Morgenmad søndag,

Frokost søndag, Madpakke til hjemturen søndag.

Herudover stævnesnacks i svømmehallen, der laves af holdlederen.

Der er jagtstart i 400 IM lørdag aften, hvor langsomste svømmer sendes afsted først og de andre jagter vedkommende. Følg med på Swimify Livetiming.

