

Infoseddel



Region Nordjylland

Regionsmesterskaberne 2024 for Master

13. april 2024 i DGI-Huset, Aabybro
Jens Møllers Vej 3, 9440 Aabybro

Opvarmning kl. 14.00

Ledermøde kl. 14.00

Officialmøde kl. 14.15

Stævnestart kl. 15.00

Ulige løb damer Lige løb herrer



LØBSLISTE

Afsnit 1	Afsnit 2	Afsnit 3
4 x 50m medley herrer/damer 200 fri, 100 IM, 100 ryg, 50 fly, 25 bryst, 200 ryg	100 fri, 50 bryst, 25 fly, 200 bryst, 100 fly, 50 fri, 25 ryg 4 x 50m fri mix	200 fly, 200 IM, 100 bryst, 50 ryg, 25 fri 4 x 50m fri herrer/damer

GRUPPEINDELING

A 25-29 år D 40-44 år G 55-59 år J 70-74 år M 85-89 år
B 30-34 år E 45-49 år H 60-64 år K 75-79 år N 90-94 år
C 35-39 år F 50-54 år I 65-69 år L 80-84 år O 95-99 år

Træner er Rasmus Grøn

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er 1. marts 2024 på www.aabybrosvøm.dk

I forbindelse med Regionsmesterskaberne for masters lørdag d. 13. april 2024 afholdes aftenfesten i AAIFs Klubhus, Viaduktvej 28B, 9440 Aabybro

Der vil blive serveret mad fra Mortens køkken kl. 19.00
(eller 1 time efter sidste stævneafsnit)

Prisen inkluderer buffet og 1 stk. drikkevarer
– det er muligt at købe drikkevarer til festen (fadøl, vin, vand)

