

# Infoseddel



LØRDAG D. 4. MAJ 2024 I BRØNDERSLEV

AFGANG: lørdag d. 4. maj kl. 07.30

HJEMME: lørdag d. 4. maj kl. 17.00

## GRUPPEINDDELING

|        | Grp. 1        | Grp. 2    | Grp. 3    | Grp. 4    | Grp. 5        |
|--------|---------------|-----------|-----------|-----------|---------------|
| Damer  | 2014 og yngre | 2012-2013 | 2010-2011 | 2008-2009 | 2007 og ældre |
| Herrer | 2014 og yngre | 2012-2013 | 2010-2011 | 2008-2009 | 2007 og ældre |

Der svømmes holdkap i 4 x 100m fri.

Der svømmes på langbane.

Det er et C stævne for Årgang/Junior.

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er 15/4 på [www.aabybrosvøm.dk](http://www.aabybrosvøm.dk)

Træner påsættes senere.

### PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk

## LØBSLISTE

### Lørdag

- 800m fri (2011 og ældre)
- 400m fri (2012 og yngre)
- 200m bryst
- 100m ryg
- 100m fly
- 100m fri
- 50m bryst
- 200m IM
- 1500m fri (2011 og ældre)

