

Infoseddel



Vi håber meget at se jer alle sammen til **PARK VENDIA SWIMCUP 2024!**



PARK VENDIA, HJØRRING

FREDAG D. 19. APRIL 2024 kl. 14.00-21.30

LØRDAG DELTAGER VI IKKE PGA. KONFIRMATIONER

SØNDAG D. 20. APRIL 2024 kl. 07.00-18.00

VÆLG HVILKE DAGE DU DELTAGER VED TILMELDING
STÆVNET ER B-STÆVNE

GRUPPEINDELING

| | Grp. 1 | Grp. 2 | Grp. 3 | Grp. 4 |
|--------|---------------|-----------|-----------|---------------|
| Damer | 2012 og yngre | 2010-2011 | 2008-2009 | 2007 og ældre |
| Herrer | 2012 og yngre | 2010-2011 | 2008-2009 | 2007 og ældre |

Hvis vi er nok svømmere vi holdkap i 4 x 100 fri søndag aften.

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er 17/3 på www.aabybrosvøm.dk

Trænere påsættes efter behovet ved tilmelding.

LØBSLISTE

| | |
|--------|--------------------------------------|
| Fredag | 50 fri, 50 bryst, 50 ryg, 50 fly |
| Søndag | 100 fri, 200 ryg, 100 fly, 200 bryst |

Finale i 100 fri, 50 ryg, 50 bryst, 100 fly

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk

