

Stævneseddel

STÆVNEINFORMATION

Nordjyske Cup 3

Aars Svømmehal, Himmerlandsgade 25, 9600 Aars

TIDSPUNKTER

Afgang lørdag d. 4. marts 2023 kl. 07.15

Hjemkomst lørdag d. 4. marts 2023 kl. 16.30

	Opvarmning	Stævnestart
LØRDAG	08.30-09.50	10.00-14.51 <i>pause 30 min. kl. 11.49</i>

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk

TRÆNERE(2)

Cathrine B. Andersen (20 99 50 56), Victor Elvensø (20 58 87 11)

SVØMMERE(9)

Caroline Sulbæk, Christian Bjerregaard, Darya K. Azadi, Frederik Jensen, Holger B. Sørensen, Johannes F. Poulsen, Mahtob K. Azadi, Rikke Lund, Thor L. Henningsen

OFFICIALS & HOLDLEDER(3)

Henning F. Poulsen (2)

Gitte Poulsen(holdleder) - Nadja Johansen (Holdleder følj)

KØRSEL(14)

AABYBRO → AARS kl. 07.15

Victor Elvensø (4)

Christian Bjerregaard (4)

Johannes F. Poulsen (4)

Mahtob K. Azadi (2)

AARS → AABYBRO kl. 15.30

Victor Elvensø (4)

Christian Bjerregaard (4)

Johannes F. Poulsen (4)

Mahtob K. Azadi (2)

FORPLEJNING

Holdlederne står for stævnesnacks under stævnet.

Det kan være en fordel at have en madpakke med til frokost.

